

[miyamori_57]

活動タイトル	旭川エコフェスティバル～省エネ節電でエコ・クッキング！～
実施日	2014年7月26日 11:20～12:00
場所	旭川市市民活動交流センターCoCoDe ホール棟ステージ（旭川市）
対象数	40人
内容	<p>旭川市及び旭川 NPO サポートセンター主催で毎年開催のエコフェスティバル“キッズも楽しくエコ体験！”で、昨年に引き続き、省エネ節電でエコ・クッキングをテーマにデモンストレーションと試食を実施しました。内容は、</p> <ol style="list-style-type: none">①【保冷調理でオレンジゼリー】冷蔵庫を使わずに、お菓子の缶と保冷剤を使って、冷たいデザートを作る方法を紹介。②【保温調理でご飯を炊く】電気炊飯器を使わずに、お鍋と保温カバーを使って炊飯する方法を紹介。③【石焼風ビビンバ】フライパン一つを使い回して料理を作り上げる省エネクッキングを紹介。 <p>今回は、この活動の直前に、エコ・クッキング推進委員会（運営：東京ガス）主催のエコ・クッキング指導者養成講座を受講、「エコ・クッキングナビゲーター」の認定を受けました。デモンストレーションを始める前に、同委員会作成のパワーポイントを使ってエコ・クッキングの基本知識を解説することができました。上記③は、養成講座で実習したレシピです。</p> <p>※エコ・クッキング推進委員会及び養成講座の詳細については、以下のホームページを参考にしてください。↓ http://eco-cooking.jp/kouza_event/details/navigator.html</p>
実施写真等	